



## Grußwort

**Autofasten? Ist das nur ein vorübergehender Verzicht auf etwas, was man gerne mag?**

Nein, Fasten ist nicht nur der bloße Verzicht auf liebgewordene Dinge. Vielmehr soll das geplante Aufgeben einen neuen Blick auf alte Gewohnheiten schaffen.

Da setzt die Aktion AUTOFASTEN in Neuss an: Sie bietet die Chance, das gewohnte Verhalten in Sachen „Mobilität“ und „Lebensstil“ in Frage zu stellen und ein neues Bewusstsein dafür zu entwickeln.

Der Weg zur Arbeit kann mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Fahrrad stressfreier zurückgelegt werden. Kinder können viel mehr entdecken, wenn sie ihren Weg zu Schule oder Sport zu Fuß gehen oder mit dem Rad fahren. Und die gesundheitlichen Vorteile für mehr Bewegung bei kürzeren Strecken liegen auch auf der Hand. Der ganz große Gewinner der Aktion AUTOFASTEN aber ist unsere Umwelt!

Radfahren oder Spaziergänge als Freizeitbeschäftigung sprechen viele Menschen an, in der Regel aber eher im Sommer. Wenn Sie es beim AUTOFASTEN auch mal im Winter ausprobieren, ist es sicher an manchen Tagen eine Herausforderung. Vielleicht geht es nicht immer, aber so oft wie möglich.

Die Neusser-Eine-Welt-Initiative und die neuss agenda 21 haben sich zum Ziel gesetzt, mit den eingesparten Auto-Kilometern einmal die Erde zu umrunden = 40.000 km. **Das entspricht einer CO<sub>2</sub>-Ersparnis von rund 9 Tonnen – so viel wiegen zwei afrikanische Elefanten!**

Ich werde versuchen, in diesen 7 Wochen meinen persönlichen Beitrag zu leisten und lade Sie herzlich ein mitzumachen.

Reiner Breuer  
Bürgermeister



9t  
CO<sub>2</sub>  
sparen



## Das ist Autofasten

Eine Aktion, die in der Fastenzeit 2017 zwischen Aschermittwoch und Ostern stattfindet. Bewegen Sie sich 7 Wochen möglichst oft ohne Auto.

- 🚶 Nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel,
- 🚲 fahren Sie mit dem Fahrrad oder
- 🚶 gehen Sie kurze Strecken zu Fuß.

## Ziel: 40000 Kilometer

Mit den von vielen Neusser\*innen eingesparten Auto-Kilometern wollen wir die Erde auf der Äquatorlinie umrunden. Notieren Sie Ihre eingesparten Autostrecken im **Autofasten-Aktionsheft** und melden Sie uns die Kilometer am Ende jeder Woche.

Auf [www.autofasten-neuss.de](http://www.autofasten-neuss.de) veröffentlichen wir wöchentlich die Zwischenstände. Jeder Kilometer zählt!



## Kilometer-Sparen und noch mehr

- 🎫 Autofasten-Ticket der Stadtwerke Neuss
- 🚲 Fahrrad-Pilgern von Neuss nach Köln, die Rückfahrt erfolgt mit Zug oder S-Bahn
- 🕊 Gottesdienste und Fastenessen
- 🎤 Vortrag, Film, Ausstellung



## Alle können mitmachen

Einzelne, Gruppen, Gemeinden, Klassen, Familien, Organisationen und Firmen können sich **ab dem 16. Januar 2017** auf [www.autofasten-neuss.de](http://www.autofasten-neuss.de) anmelden oder am Infostand beim ökumenischen Neujahrsempfang 2017. Wir senden Ihnen eine Teilnahmebestätigung und das **Autofasten-Aktionsheft** zu.

Auch die ständigen Radfahrer zu Arbeit und Schule werden berücksichtigt und sollten sich ebenfalls anmelden. Ihre gefahrenen Radkilometer zählen mit! Wer sich jedoch dem Autofasten unterwirft und seinen Wagen dafür stehen lässt, dessen gemeldete Kilometer mit ÖPNV, per Rad oder zu Fuß zählen **sogar doppelt!**

Am Ende verlosen wir unter allen Teilnehmern ein von den Stadtwerken Neuss zur Verfügung gestelltes **E-Bike** und ein weiteres **Fahrrad**.

Mitmachen lohnt sich also – aus vielerlei Gründen!

